



GRUPPENANGEBOT 3 SOUND IM RUHEBEREICH

Nachentspannung und Integration nach dem Saunieren:
Schenken Sie sich nach Ihrem regenerativen Saunaerlebnis einen tiefen Moment zum Nachspüren und Integrieren auf einer ganz neuen Ebene. Die sanften Frequenzen der Crystal Singing Bowls wirken auf subtile Weise, sie unterstützen Ihre natürliche Regeneration, vertiefen die Entspannung und laden Körper, Geist und Ihr Energiesystem ein, zurück zu kehren zu innerer Balance.

Kontakt



+49 151 74267547



mail@get-into-the-flow.de



www.get-into-the-flow.de

Thema

Sound nach Sauna

Dauer

ca. 30-40Minuten

Fokus

Regeneration nach
Wärme
Nachspüren,
Ganzheitliches
Integrieren

Gruppengröße

Für 6 - 12 Personen

Preisgestaltung

Auf Anfrage persönlich
abgestimmt

Was Sie erwartet:

- Eine kurze, fein abgestimmte Sound-Session mit Crystal Singing Bowls direkt im Ruhebereich
- Die tiefentspannenden Frequenzen lassen Sie optimal Nachspüren und Integrieren
- Erleben Sie einen achtsamen Übergang von körperlicher Wärme in tiefe Ruhe
- Direkt im Ruhebereich nach Ihrem Saunagang

Wirkung:

Der Fokus liegt darauf, Ihr Saunaerlebnis harmonisch abzurunden. Diese Form der Tiefenentspannung lässt Körper, Geist und Seele sanft und kraftvoll in Einklang kommen und verwandelt Ihren Saunagang in ein ganzheitliches Erlebnis.

Für wen geeignet:

Ideal für alle, die Ihren Saunagang zu einem besonderen Saunaritual werden lassen möchten.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – Sie dürfen einfach ankommen und genießen.