



GRUPPENANGEBOT 1 SOUND-BATH PURE SOUND

**Tiefenentspannung durch reinen Sound –
Gönnen Sie sich eine besondere Auszeit für Körper,
Geist und Seele:**

In meinem ca. 75-minütigen Sound-Bath „Pure Sound“ lade ich Sie ein zu einer tief regenerierenden Soundreise mit kristallklaren Frequenzen. In einer kleinen, geschützten Gruppe von maximal 12 Personen erleben Sie eine Form der Entspannung, die ganz ohne Worte wirkt – durch den puren Sound von Crystal Singing Bowls.

Kontakt



+49 151 74267547



mail@get-into-the-flow.de



www.get-into-the-flow.de

Thema

Pure Sound

Dauer

ca. 75 Minuten

Fokus

pure Frequenzen,
Parasympathikus
wird aktiviert, dein
Geist kommt zur
Ruhe

Gruppengröße

Für bis zu 12 Personen

Preisgestaltung

Auf Anfrage persönlich
abgestimmt

Was Sie erwartet:

- Ein herzlicher Empfang mit einer Tasse Kräutertee
- Sanfte Einstimmung mit geführter Atemmeditation
- Zentrales Sound-Erlebnis: Eine Reise mit Crystal Singing Bowls, die Sie in eine tiefe Ruhe führt und den Parasympathikus, unser Entspannungsnervensystem, aktiviert
- Zeit zur Integration, stiller Nachklang und auf Wunsch ein achtsamer Austausch

Wirkung:

Der Fokus liegt auf purem Sound, der Körper und Geist in Einklang bringt. Gedanken dürfen losgelassen werden, der Atem wird ruhiger, innere Weite entsteht. Es ist kein Tun notwendig – nur Empfang, Präsenz und Sein.

Für wen geeignet:

Ideal für alle, die während ihres Hotelaufenthalts Entschleunigung, Achtsamkeit und tiefe innere Ruhe suchen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig – Sie dürfen einfach ankommen und genießen.

Zum Mitnehmen:

Als kleine Aufmerksamkeit erhalten Sie nach dem Sound-Bath ein persönliches Giveaway-Set und ein hochwertiges Naturprodukt von Ringana als Geschenk.